

LISTAGEM E MANUAL DE RECEBIMENTO DE EQUIPAMENTOS

Elaborado por:

Autor: Arqt^a. Rafaela A. S. Antunes
CAU: A52630-4
Matrícula: 972.920-8

OBJETIVO: Especificações para recebimento dos equipamentos para Academia Universal ao Ar Livre, PECs e Complexo multiexecitador, a serem instalados em diversos locais do Distrito Federal.

R01	08/04/2022	Adequação de equipamento	RAFAELA
R00	12/07/2021	Versão inicial	RAFAELA
REVISÃO	DATA	DESCRIÇÃO	RESPONSÁVEL
Nome do projeto		LISTAGEM E MANUAL DE RECEBIMENTO DE EQUIPAMENTOS PARA PEC, ACADEMIA UNIVERSAL AO AR LIVRE E COMPLEXO MULTIEXERCITADOR.	
Endereço do projeto		DIVERSOS LOCAIS DO DISTRITO FEDERAL	

SUMÁRIO

I - ESPECIFICAÇÕES PARA RECEBIMENTO DOS EQUIPAMENTOS	3
II – LISTA DE EQUIPAMENTOS	3
III – LAYOUT DAS BASES.....	5
PROJ-DE-012-PP	5
PROJ-DE-030-PP	6
PROJ-DE-032-PP	7
LISTAGEM DE EQUIPAMENTOS	8

I - ESPECIFICAÇÕES PARA RECEBIMENTO DOS EQUIPAMENTOS

Os equipamentos a serem fornecidos são os especificados nos seguintes projetos:

- **PROJ-DE-012-PP** – COMPLEXO MULTI EXERCITADOR
- **PROJ-DE-030-PP** – ACADEMIA UNIVERSAL AO AR LIVRE
- **PROJ-DE-032-PP** – PONTO DE ENCONTRO COMUNITÁRIO - PEC

Os equipamentos poderão ser recebidos observando as seguintes condições:

- Devem estar devidamente embalados em plástico bolha, para proteção dos aparelhos;
- Devem conter manual de instrução em Português para montagem, instalação e uso;
- Todos os equipamentos fornecidos serão de responsabilidade da empresa fornecedora, bem como o atendimento das medidas exigidas, que deverão atender as normas vigentes e conter certificado de comprovação a ser apresentado para a CONTRATANTE antes da instalação dos equipamentos para aprovação prévia.
- Todos os equipamentos deverão ser revestidos com pintura eletrostática epóxi pó ou poliéster colorida;
- Deverá ser utilizada solda mig nas interligações das peças dos aparelhos, orifícios para a fixação do equipamento;
- Devem ter cortes a laser, não possuir rebarbas de solda nem cantos, oferecendo total segurança aos usuários;
- Quando submetidos às intempéries os equipamentos devem ter mantidas suas características de segurança, permitindo que o aparelho possa ser instalado ao ar livre, com resistência às ações climáticas;
- Devem ter garantias mínima de 12 (doze) meses;
- Devem ter prazo de entrega máximo de 35 (trinta e cinco) dias.

II – LISTA DE EQUIPAMENTOS

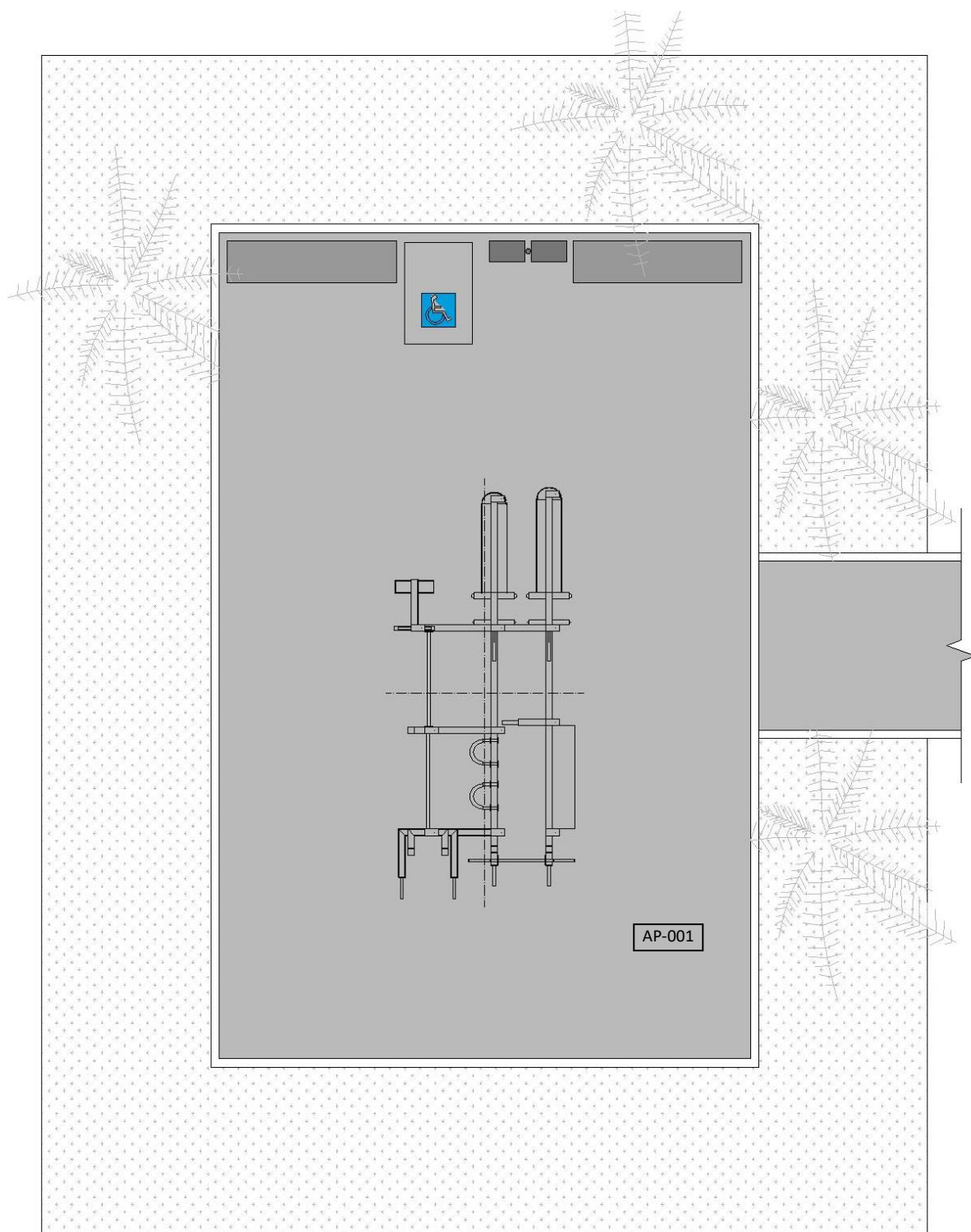
Os equipamentos a serem fornecidos pela(s) futura(s) contratada(s) deste objeto e entregues no Setor de Áreas Públicas lote B – Sede NOVACAP, os quais serão transportados aos locais de instalação e instalados pela NOVACAP, são:

- Barra alta giratória com 3 alturas (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Barras Paralelas P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Bicicleta de mão P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Esqui triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Giro de punho P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Jogo de barras P.C.R. (ref. Physycus ou equivalente técnico);

- Leg Press triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Multi exercitador com 6 (seis) funções (ref. Tryanon ou equiv. técnico);
- Multi exercitador – Estação Saúde (ref. Zati Brasil ou equiv. técnico);
- Placa orientativa (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Rotação diagonal – Roda de ombro dupla (ref. Physycus ou equiv. técnico);
- Rotação vertical – Roda tripla (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Simulador de caminhada triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Simulador de cavalgada triplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Simulador de remo (ref. Physycus ou equivalente técnico);
- Twist lateral duplo (ref. Physycus ou equivalente técnico);

III – LAYOUT DAS BASES

PROJ-DE-012-PP



PLANTA BAIXA / LAYOUT

Listagem de equipamento:

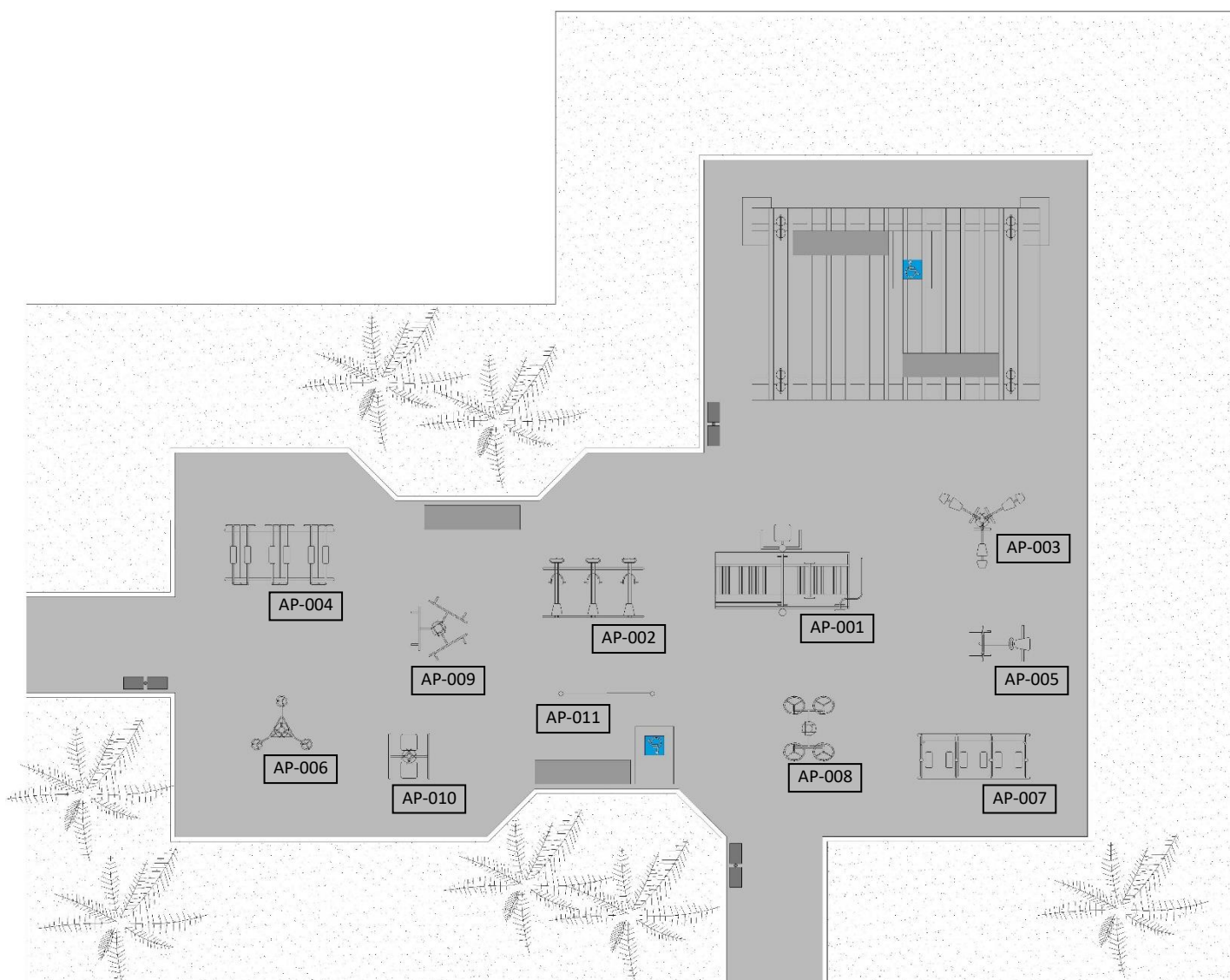
- AP-001 - MULTI EXERCITADOR - ESTAÇÃO SAÚDE - Fab. ZATI BRASIL OU EQUIVALENTE.



PLANTA BAIXA / LAYOUT

Listagem de equipamento:

- AP-001 – MULTI EXERCITADOR - ESTAÇÃO SAÚDE - Fab. ZATI BRASIL OU EQUIVALENTE;
- AP-002 – EQUIPAMENTO JOGO DE BARRAS - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-003 – EQUIPAMENTO PARALELAS - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-004 – EQUIPAMENTO GIRO DE PUNHO - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-005 – EQUIPAMENTO BICICLETA DE MÃO - P.C.R. - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-006 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-007 – EQUIPAMENTO LEG PRESS TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-008 – EQUIPAMENTO ESQUI TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-009 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE REMO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-010 – EQUIPAMENTO BARRA ALTA GIRATÓRIA COM TRÊS ALTURAS - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-011 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-012 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO DIAGONAL - RODA DE OMBRO DUPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-013 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO VERTICAL - RODA TRIPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-014 – EQUIPAMENTO TWIST LATERAL DUPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-015 – PLACA METÁLICA ORIENTATIVA - 200x10cm - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;

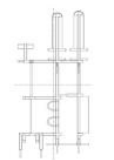
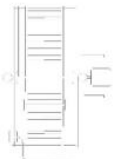
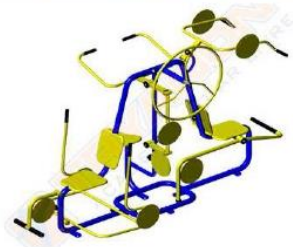


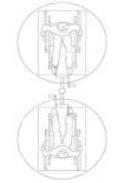
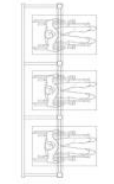
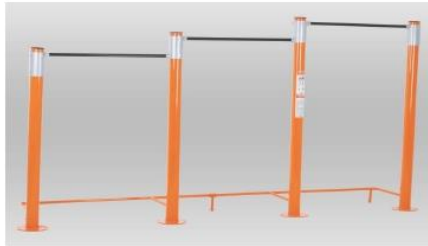
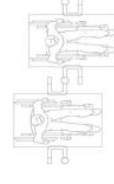
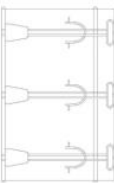
PLANTA BAIXA / LAYOUT

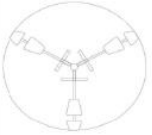
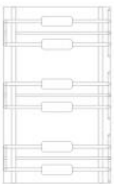
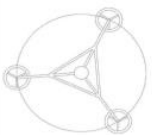
Listagem de equipamento:

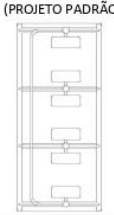
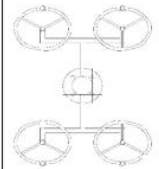
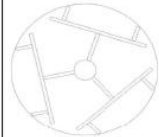
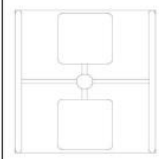
- AP-001 – MULTI EXERCITADOR COM 6 (SEIS) FUNÇÕES - Fab. TRYANON OU EQUIVALENTE;
- AP-002 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-003 – EQUIPAMENTO LEG PRESS TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-004 – EQUIPAMENTO ESQUI TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-005 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE REMO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-006 – EQUIPAMENTO BARRA ALTA GIRATÓRIA COM TRÊS ALTURAS - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-007 – EQUIPAMENTO SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-008 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO DIAGONAL - RODA DE OMBRO DUPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-009 – EQUIPAMENTO ROTAÇÃO VERTICAL - RODA TRIPLA - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-010 – EQUIPAMENTO TWIST LATERAL DUPLO - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;
- AP-011 – PLACA METÁLICA ORIENTATIVA - 200x10cm - Fab. PHYSICUS OU EQUIVALENTE;

LISTAGEM DE EQUIPAMENTOS

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
ACADEMIA UNIVERSAL				
ZATI BRASIL	MULTI EXERCITADOR ESTAÇÃO SAÚDE (PROJETO PADRÃO)	 Proporciona aos usuários diferentes exercícios que possibilitam trabalhar grupos musculares diversos, membros superiores, inferiores, abdominais e grupos musculares dorsais e suas envolventes, com segurança e eficácia; propiciando harmonia na execução dos exercícios e seus esperados benefícios	Aparelho Multiexercitador com pranchas abdominais, com abdominal suspenso, barra fixa horizontal barra fixa curvada, dorsal e abdominal, barra paralela, barra suspensa, barra paralela fixa, puxador paralelo e espaldar.	
TRYANON	MULTI EXERCITADOR COM 6 (SEIS) FUNÇÕES (PROJETO PADRÃO - PEC)	 Fortalece, alonga e aumenta a flexibilidade dos membros superiores e inferiores.	Fabricado com tubos de aço carbono (2" ½ x 2 mm; 3/4" x 1,50 mm; 2" x 2 mm; 1" ½ x 3 mm; 1" x 1,50 mm; 1" ½ x 1,50 mm), rolamentos duplos, batentes de borracha, pintura eletrostática, tampão de metal arredondado, especificações musculares em baixo relevo em inox, resistente à ações climáticas e que permita a prática de 4 (quatro) usuários simultaneamente. Altura: 1,76m Compr.: 1,10m Largura: 2,68 Peso: 105Kg Tipo de Fixação: Parabolts Área de utilização sugerida: 2,0m x 3,2m	
PHYSICUS	PLACA ORIENTATIVA (PROJETO PADRÃO)	 Orienta as pessoas como se alongar de forma correta antes e depois da atividade física, diminuindo a incidência de lesões e as dores musculares.	Altura: 100 cm Largura: 10 cm Comprimento: 180 cm	
PHYSICUS	GIRO DE PUNHO P.C.R. (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento destinado ao trabalho e desenvolvimento dos músculos da mão e punho, criando resistência e tonificando estes músculos..	Altura: 101 cm Largura: 71 cm Comprimento: 71 cm Peso: 28 Kg	

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
PHYSICUS	BICICLETA DE MÃO P.C.R. (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento destinado ao trabalho dos músculos do membro superior, tonificando e definindo.	Altura: 101 cm Largura: 50 cm Comprimento: 71 cm Peso: 28 Kg	
PHYSICUS	JOGO DE BARRAS P.C.R. (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento destinado ao alongamento e tonificação dos membros superiores.	Altura: 183 cm Largura: 61 cm Comprimento: 340 cm Peso: 70 Kg	
PHYSICUS	BARRAS PARALELAS P.C.R. (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento para exercícios e tonificação dos membros superiores.	Altura: 78 cm Largura: 46 cm Comprimento: 46 cm Peso: 34 Kg	
PHYSICUS	SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento que trabalha os músculos superiores e posteriores das costas, como: peitoral, dorsal, braços e também os músculos inferiores quadri-ceps e gêmeos, fortalecendo e definindo a musculatura, além de ampliar os movimentos.	Altura: 106 cm Largura: 108 cm Comprimento: 205 cm Peso: 72 Kg	

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
PHYSICUS	LEG PRESS TRIPLO (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento para trabalhar perna (membros inferiores). Possui 3 bancos projetados ergonomicamente para atender variadas estaturas.		
PHYSICUS	ESQUI TRIPLO (PROJETO PADRÃO)	 Resistência aeróbica, auxilia no equilíbrio e na coordenação motora dos membros inferiores.	Altura: 148 cm Largura: 211 cm Comprimento: 122 cm Peso: 116,5 Kg	
PHYSICUS	SIMULADOR DE REMO (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento que trabalha os músculos superiores e posteriores das costas, fortalecendo e definindo a musculatura, ampliando os movimentos.	Altura: 109cm Largura: 111 cm Comprimento: 146 cm Peso: 34 Kg	
PHYSICUS	BARRA ALTA GIRATÓRIA COM 3 ALTURAS (PROJETO PADRÃO)	 Equipamento para impulsão do tronco. Trabalha força e coordenação.	Diâmetro: 249 cm Peso: 30 Kg	

MARCA	NOME DO EQUIPAMENTO	DESCRIÇÃO DO EQUIPAMENTO	ESPECIFICAÇÕES DO EQUIPAMENTO	FOTOS
PHYSICUS	SIMULADOR DE CAMINHADA TRÍPLO (PROJETO PADRÃO)	 Simulador de caminhada sem impacto. Resistência aeróbica, auxilia no equilíbrio e na coordenação motora dos membros inferiores.	Altura: 124 cm Largura: 109 cm Comprimento: 239 cm Peso: 85,5 Kg	
PHYSICUS	ROTAÇÃO DIAGONAL - RODA DE OMBRO DUPLA (PROJETO PADRÃO)	 Proporciona amplitude dos movimentos dos ombros e braços, melhorando a coordenação motora.	Altura: 133 cm Largura: 119 cm Comprimento: 168 cm Peso: 27 Kg	
PHYSICUS	ROTAÇÃO VERTICAL - RODA TRIPLA (PROJETO PADRÃO)	 Trabalha todas as articulações dos ombros e cotovelos, proporcionando aumento da coordenação motora da parte superior.	Altura: 193 cm Largura: 120 cm Comprimento: 120 cm Peso: 29,5 Kg	
PHYSICUS	TWIST LATERAL DUPLO (PROJETO PADRÃO)	 Trabalha o tronco e o quadril proporcionando equilíbrio e força.	Altura: 122 cm Largura: 86 cm Comprimento: 140 cm Peso: 43 Kg	